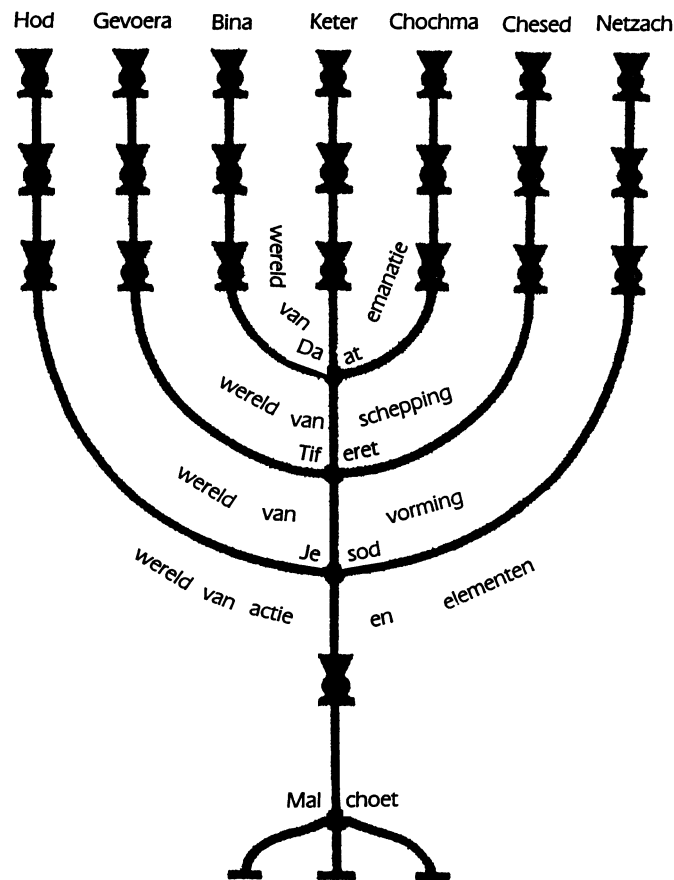
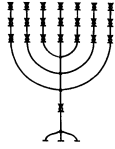


Aanbod voorjaar 2012

KABBALA



Zoals iedere spirituele weg heeft ook de kabbala, deel van de westerse mystiek, bewustwording tot doel. De kabbalistische traditie is gebaseerd op de Bijbel. De levensboom en de ladder van Jakob zijn de traditionele middelen waarmee kennis over de mens, de wereld en de relatie met God wordt overgedragen. In inleidingen, lezingen en cursussen geeft Magda van der Ende in 'De Expeditie' en daarbuiten inzicht in de werking van de levensboom en de mystieke lezing van de Bijbel.

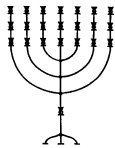


Vijf vrijdagmiddaglezingen

KABBALA EN GEBED

Zonder gebed is mystiek niet denkbaar. Gebed kan helpen bij het opheffen van bestaande blokkaden in de psyche. Het kan de toegang openen tot het ervaren van het eigen bestaan en dat van de mensheid in een groot en helder verband. Per middag wordt één aspect van het thema toegelicht. Na het beoefenen van een bijpassende meditatie wordt er geleerd door uitwisseling. De middagen zijn als serie en afzonderlijk bij te wonen.

<i>data</i>	vrijdag 20 januari, 17 februari, 16 maart, 6 april, 25 mei 2012
<i>tijd</i>	14.30-16.30 uur (zaal open vanaf 14.15 uur)
<i>kosten</i>	minimaal € 13,50
<i>opgave</i>	gewenst

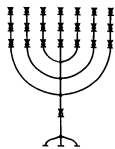


Tien woensdagavonden (vervolg)

DE LEVENSBOM EN ASPECTEN VAN DE WIL

De verschillende kwaliteiten van de wil worden per sefira en per bewustzijnsniveau van de levensboom verkend. Inzicht in de verschillende lagen van de wil kan helpen bij het zoeken naar verdieping van het geestelijk leven en het maken van keuzen in het dagelijks leven. Wat vraagt het lichaam? Wat wil het ego? Wat wenst de ziel? Wat verlangt de geest? Met behulp van meditatie, stilte en uitwisseling wordt er samen geleerd.

<i>data</i>	woensdag 18 januari, 1, 15 en 29 februari, 14 en 28 maart, 11 en 25 april, 9 en 23 mei 2012
<i>tijd</i>	20.00-22.00 uur (zaal open vanaf 19.45 uur)
<i>kosten</i>	minimaal € 125,00 / maximaal € 175,00
<i>opgave</i>	vóór 1 januari 2012



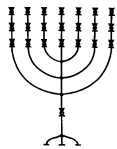
Twee studiedagen

MEDITATIE EN KABBALA

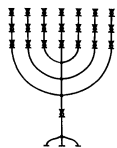
De traditie van de kabbala kent verschillende vormen van meditatie. Zo worden bijbelteksten als mantra gezegd, zijn er vormen van inkeer, en worden verbeelding en rituelen gebruikt als poorten of ingangen naar de wereld van de geest en contact met het goddelijke. Meditatievormen worden toegelicht en beoefend. De twee dagen sluiten op elkaar aan; er kan ook aan één dag deelge-

nomen worden. De dagen zijn geschikt voor beginners en gevorderden op het gebied van meditatie en kabbala.

<i>data</i>	zaterdag 10 maart en 16 juni 2012
<i>tijd</i>	10.30-17.00 uur (beide dagen)
<i>kosten</i>	per dag minimaal € 40,00 / maximaal € 65,00 (inclusief koffie, thee en vegetarische/biologische lunch)
<i>opgave</i>	vóór 1 maart, voor 10 juni 2012



Alle bijeenkomsten worden door Magda van der Ende begeleid in 'De Expeditie' in Amersfoort. Zij begeleidt tevens mensen individueel in hun geestelijke ontwikkeling, bij processen van verandering en omgaan met verlies.



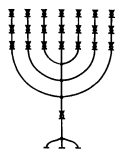
Elders werkt en spreekt Magda van der Ende graag op aanvraag, waarbij het thema in overleg wordt bepaald.

In het voorjaar van 2012 houdt zij lezingen en studiedagen op

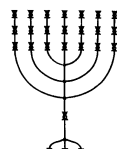
18 februari, 3 en 24 maart 2012 – De Zwaan, Alkmaar: thema 'Verwondering'.

28 februari 2012 – Volksuniversiteit, Arnhem: Inleiding in kabbala.

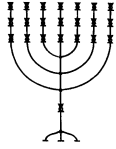
31 maart 2012 – Centrum Groenewold, Venlo: Inleiding in de kabbala



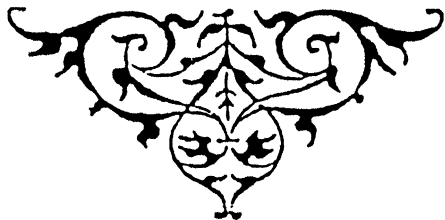
Kabbala en Exodus, een van de boeken van Z'ev ben Shimon Halevi, is door Magda van der Ende in het Nederlands vertaald (ISBN 978 90 534 0060 9). Het is alleen nog bij 'De Expeditie' te koop voor € 16,50.



De in dit overzicht genoemde minimumprijzen gelden voor iedereen die van een minimuminkomen leeft; de maximumbedragen zijn wenselijk voor het realiseren van een basisinkomen.



Zie voor dit aanbod en achtergrondinformatie:
www.antenna.nl/expeditie.
Zie voor informatie over de school:
www.kabbalahsociety.org,
www.kabbalah-toledano.org.



DE EXPEDITIE
Schimmelpenninckkade 30
3813 AE Amersfoort
Telefoon (033) 475 30 01
E-mail expeditiecc@zonnet.nl
Bankrekening 39.04.55.741 (Triodos)